

Observações

- São oferecidos diversos sabores de suco: laranja, acerola, kiwi, maracujá, melão, melancia e manga. Junto a esses alimentos, para crianças acima de seis meses, também são oferecidos biscoitos salgados e doces (sem recheio) quando enviado pelos pais.
- No almoço todas as verduras e os legumes são oferecidos de acordo com as estações do ano.
- As sopas são oferecidas na forma pastosa (batida).
- Nas papas doces são oferecidas frutas da estação.
- Após as refeições (almoço e jantar) será oferecida água potável.
- O cardápio poderá sofrer alterações, mas será informado na agenda escolar qual alimento foi substituído.
- Caso a criança apresente alguma alergia alimentar, favor informar na agenda escolar qual o alimento alergênico segundo exame clínico e diagnóstico do pediatra.

Porções

Lanche da manhã: Suco - 120ml

Almoço: Papa salgada - 1 concha cheia

Papa doce (fruta) - 3 colheres de sopa

Jantar: Papa salgada (sopa ou canja) - 1 concha cheia

Papa doce (fruta) - 3 colheres de sopa

Horário das Refeições

Suco
9h

Almoço
11h

Mamadeira
13h

Jantar
16h

Rua Professor Luís Pardini, 104 | Cidade Ademar - São Paulo - SP
(11) 5562-3394



2018

	1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana
Segunda	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, cenoura, músculo de boi e rúcula.</p> <p>JANTAR Sopa de feijão: Feijão carioca, macarrão ave maria, músculo de boi e cenoura.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão Ave Maria, abobrinha, carne moída e agrião.</p> <p>JANTAR Sopa de legumes: Músculo de boi, macarrão ave maria, batata, cenoura, acelga, chuchu, mandioquinha, couve manteiga.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, abóbora japonesa, carne desfiada e acelga.</p> <p>JANTAR Sopa de lentilha: Lentilha, macarrão ave maria, músculo de boi e escarola.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão padre nosso, berinjela, músculo de boi e escarola.</p> <p>JANTAR Sopa de ervilha: Ervilha, macarrão ave maria, músculo de boi e agrião.</p>
Terça	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão ave maria, chuchu, filé de frango desfiado e couve manteiga.</p> <p>JANTAR Sopa de brócolis: Brócolis, macarrão padre nosso e frango.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, batata, filé de frango desfiado e alface lisa.</p> <p>JANTAR Sopa de milho verde: Milho verde, macarrão padre nosso, frango e agrião.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão ave maria, vagem, filé de frango desfiado e repolho roxo.</p> <p>JANTAR Sopa de cenoura: Cenoura, macarrão padre nosso, frango e alface crespa.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, cenoura, abobrinha, filé de frango desfiado, salsa e cebolinha.</p> <p>JANTAR Sopa de cará: Cará, macarrão padre nosso, frango, escarola e vagem.</p>
Quarta	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, mandioquinha, carne moída e mostarda (folha).</p> <p>JANTAR Sopa de abóbora e rúcula: Abóbora, macarrão ave maria, carne vermelha e rúcula.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão Padre Nosso, inhame, carne desfiada e catalonia.</p> <p>JANTAR Sopa de grão de bico: Grão de bico, macarrão ave maria, carne vermelha, chuchu e abobora.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, chuchu, músculo de boi e escarola.</p> <p>JANTAR Sopa de mandioquinha: Mandioquinha, macarrão ave maria, carne vermelha, acelga e abobrinha.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão ave maria, brócolis, fígado de boi e acelga.</p> <p>JANTAR Sopa de moranga: Moranga, macarrão ave maria, carne vermelha, salsa e cebolinha.</p>
Quinta	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão padre nosso, batata doce, sobrecoxa desfiada e repolho verde.</p> <p>JANTAR Canja de galinha: Arroz branco, frango, salsão, tomate, batata, salsa.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, cará, sobrecoxa desfiada e alface americana.</p> <p>JANTAR Canja de galinha: Arroz branco, frango, salsão, tomate, batata e salsa.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão padre nosso, moranga, sobrecoxa desfiada e catalonia.</p> <p>JANTAR Canja de galinha: Arroz branco, frango, salsão, tomate, batata, salsa.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, couve flor, sobrecoxa desfiada e rúcula.</p> <p>JANTAR Canja de galinha: Arroz branco, frango, salsão, tomate, batata e salsa.</p>
Sexta	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, vagem macarrão, carne desfiada e alface crespa.</p> <p>JANTAR Sopa de beterraba: Beterraba, macarrão padre nosso, carne vermelha, tomate, cenoura e salsa.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão Ave Maria, mandioquinha, fígado de boi e couve manteiga.</p> <p>JANTAR Sopa de abobrinha: Abobrinha, macarrão padre nosso, mandioca, carne vermelha e rúcula.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Arroz branco, milho, carne moída e rúcula.</p> <p>JANTAR Sopa de batata doce: Batata doce, macarrão padre nosso, carne vermelha, chuchu e rúcula.</p>	<p>ALMOÇO Papa salgada: Macarrão padre nosso, ervilha, carne desfiada e agrião.</p> <p>JANTAR Sopa de inhame: Inhame, macarrão padre nosso, carne vermelha, repolho e cenoura.</p>

Após o almoço e jantar, será servida sobremesa (papa doce de fruta).